

## **Seelenzentriertes Coaching**

Das Seelenzentrierte Coaching öffnet einen liebevollen und wertfreien Raum für das was ist, und für das was werden will.

Der Fokus liegt immer auf den Fragen und Themen welche Sie beschäftigen und tiefer verstehen und verändern möchten. Sie werden unterstützt, ihre eigenen Antworten zu finden und das Vertrauen in Ihre eigene innere Weisheit (Herzstimme/Intuition) zu stärken. Denn alles ist schon da und wartet nur darauf, erkannt und lebendig zu werden.

Dabei widmen wir uns auch jenen inneren Stimmen und Mustern, die Sie unnötig einschränken; Verhaltensweisen, die überholt sind und nur darauf warten, integriert und befreit zu werden. Mit allen inneren und äusseren Sinnen erforschend und erlebend und in tiefer seelischer Weisheit verankert, können Veränderungen aus einer tieferen und nachhaltigeren Schicht des Seins entstehen.

Die eigenen Ressourcen zu entdecken und umzusetzen ist eine essentielle Grundlage um kraftvoll und mit Freude zu sein und zu handeln.

Die Coachings finden in einer wertfreien und respektvollen Atmosphäre statt, sie sind liebevoll, manchmal herausfordernd, lebensnah und wirkungsvoll.