



Das innere Königreich

Offene Gruppe

Erkennen und erforschen, vertiefen und teilen

Du befindest dich auf deinem Entwicklungsweg. Die Reise ist voller Überraschungen, manchmal leicht, manchmal beschwerlich, oft sehr bewegt.

Du wünschst dir Ruhe, Zentrierung und Heimat in deinem Körper.

Du möchtest dich in all deiner Vielfalt erkennen und ausdrücken in der Welt.

Wir gehen den Weg nicht alleine. In der Gruppe werden die Kräfte um ein Vielfaches verstärkt, dadurch gelingen Vertiefung und Erkenntnis viel leichter. Die Gruppe trägt und inspiriert, jede Person widerspiegelt eine Facette deines inneren Reichtums.

Zu Beginn finden wir ein Thema, mit dem wir unterwegs sind, dann werde ich Übungen, Meditationen und innere Reisen anleiten. Zum Schluss kann, wer möchte, das Erlebte mit der Gruppe teilen.

Die Gruppe findet einmal wöchentlich am Donnerstag Abend per Zoom statt.

Wenn du dabei sein möchtest, lass dich auf die Adressliste setzen. Ein paar Tage vorher verschicke ich eine e-mail mit dem Zoom-Link, dann kannst du dich anmelden und teilnehmen.

Donnerstag, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Beginn: 21. März 2024

Kosten: CHF 25.00 pro Abend

Anmeldung: mail@barbarahunziker.ch

www.barbarahunziker.ch